

بايه خى سيواك له پوانگه‌ى زانست و شه‌رعه‌وه

ناماده‌کردنى: م . هيمن نه‌حمهد



الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده:

پيناسه‌ى سيواك:

سيواك: برىتى يه له و داره‌ى كه ده‌هينرييت به‌م ناو دهم و ددانه‌كانى مرؤقدا به مه‌به‌ست پاك كردنه‌وه و بۆن خووش كردنى^(۱).

شوينى گه‌شه‌کردن و ناساندنى:

پروهكى (سيواك) له ناوچه‌ى گهرم و ئىستيوائى گه‌شه‌ئەكات، زياتر له‌ناو دۆلى بيابانه‌كان ده‌ژى، له‌سه‌ر چياكان كه‌متر ئه‌پوئى، به‌ زۆرى له‌ وولاتى سعودييه و سودان و هيند و ميصردا ده‌ژى، شيوه‌كه‌ى له‌پروهكى هه‌نار ده‌چييت، و دريژى‌يه‌كه‌شى ده‌گاته نزيكه‌ى دوو مه‌تر، وه‌ ناوه‌ زانستى‌يه‌كه‌شى برىتى‌يه‌ له:

Salvadora perisaulium

● تويژينه‌وه‌ى پزىشكى:

تويژره‌وه‌ پزىشكى‌يه‌كان ئه‌وه‌يان سه‌لماندووه‌ كه‌ سيواك ده‌وله‌مه‌نده به‌ماده‌ى خاويين و پاكژ كه‌ره‌وه‌ و قه‌بز كردن، و گرتنه‌وه‌ى خويين به‌ربوون، و نه‌هيشتنى گه‌نين، و كوژه‌رى ميكروپ.

● پي‌كها‌ته‌ى كيميائى:

سيواك پي‌كها‌توى ئورؤماتى (عه‌ترى) و بيكاربوناتى سوډيومى تيډايه‌ كه‌تواناي له‌ناو بردنى زينده‌وه‌رى وردبىنى (ميكروبات)ى هه‌يه، هه‌روه‌ها له‌ تالى سليلوزى و ماده‌ى

(۱) انظر كتاب: "سنن الفطرة" ص: (۱۷-۱۸).

كلوروفورم و ئه ئیری و پیتروۆلی و میتانوۆل و سابون و تانین و خوئی کانزایی - وهك خوئی چیشیت - پیک هاتوه (۲).

● چۆنیتس به کارهینانی:

چلک له م داره وهرئه گیریت (که له بازاره کان به تاماده کراوی ههیه) و هسه ری چله که به دریزایی (۱- ۲) سم، ده تاشریت و تویکه ل ده گیریت و پاش کوتانی یان راسته و خۆ دوای به کارهینانی (به تایبه تی که خاو و ته ر بیت دهم و زمانیش ئازار نادات) زوو شیوه ی فلچه یه که وهر ئه گریت، وه به شیوه ی لیکشاندن و سواندن به سه ر ددانه کان (دَلْكُ الْأَسْنَانِ) و زماندا ئه هینری، وه موباله که کردن له سیواک کردن دا ئه نجامیکی ته ووتر و باشتر ئه به خشی و سوننه ته، (ابن القیم) فه رموویه تی: (زیاد پره وی کردن له سیواک کردندا قه تماغه (به لڭ) ی ددان لائه بات و لوس و جوانی ئه کات و به هینزی ئه کات، زمان پاراو ئه کات و له کلوربوون ده پیاریزیت، و بوئی خۆشه و ده ماغ و هه ست ساف ئه کات و ئاره زوی خواردن زیاد ئه کات) (۳).

(أبو موسى الأشعري رضي الله عنه) فه رموویه تی: ((أُتيت النبي صلى الله عليه وسلم) وهو يستاك بسواك رطب، قال: وطرف السواك على لسانه، وهو يقول: أَعُ أَعُ، السواك في فيه كأنه يتهوع)) (۴).

واته: هاتم بو لای پیغه مبه ر صلى الله عليه وسلم بینیم سیواکی ده کرد به سیواکیکی ته پ، و سه ری سیواکه که به سه ر زمانیه وه بوو، و ده یووت: ئووع ئووع، و سیواکه که ش له ناو ده میدا بوو وه کو بلئی ده رشایه وه .

ئه مه ش مانای موباله که کردنی تی له سیواک کردندا بو خاوین کردنه وه و دامالینی ئه و به لڭ و زهردایی یه ی که ددان گرتویه تی، وه بو وه ده ست هینانی پاداشت و پاک

(۲) گو قاری رهنگین ژماره: (۲۱)، لایه ره: (۳۴).

(۳) زاد المعاد من هدی خیر العباد: (۴ / ۳۲۲ . ۳۲۳).

(۴) صحیح البخاری رقم: (۲۴۴).

کردنه وهی دهم، ههروهك (عبدالله)ی كورپی (عومه ر) (ﷺ) له پیغه مبه ره وه (ﷺ) بۆمان ده گپیتته وه و ده فهرموئ: ((عليكم بالسواك فإنه مطيبة للفم ومرضاة للرب))^(۵).

واته: په یوه ست بن به به کارهینانی سیواکه وه چونکه سیواك پاك که ره وه و بۆن خوشکاری ده مه و په زامه ندی خوایشه.

وه باشتر وایه که ئه و سیواکه ی به کاری ده هینی ماوه ماوه به شه به کار هینراوه که ی بردرییت و پاك بکریته وه، بۆ ئه وهی که لکی زیاتر لی وه ربگرییت و پاك رابگرییت .

ههروه ها سوننه ته سیواك کردن به دهستی چه پ بگرییت، له م باره وه پرسیار کرا له (شیخ الإسلام ابن تیمیة): ئایا سیواك به دهستی راست ئه کری یان به دهستی چه پ؟ وه کامیان باشتره؟ له وه لأمدا فه رموی: سوپاس وستایش بۆ خوی گه وره، باشتر وایه به دهستی چه پ بگرییت، ئه وه ش وتیه ئیمامی ئه حمه دی له سه ره له ریوایه تی (ابن منصور) دا باس کراوه، وه نه مان زانیوه هیچ که سیك له و ئوممه ته پیچه وانیه ئه مه بی، ئه مه ش له بهر ئه وه یه که سیواك کردن له بابی پاک کردن وه و دامالینی پیسی یه، وه کو پاک کردن وهی لوت و تارات کردن (الاستنثار والاستنجاء)^(۶).

سود و پاداشته کانس سیواک کردن:

دیاره پیغه مبه ری ئازیزمان (ﷺ) هه ر شتیک که خیر و پاداشتی بۆ ئوممه ته که ی تیدا بییت، پیی راگه یان دوین و هوشیاری کردینه ته وه و فه رمانی پیی کردوین هه ر وه کو خوی ئه فه رموی: ((ماترکت شیئا یقربکم إلى الله إلا وأمرتکم به))^(۷).

ئه وه تا له سود و پاداشتی ئه م داره موباره که ش هوشیاری داوه و موسلمانانی هان داوه له سه ر به کار هینانی، وه ک ده فه رمویت:

((أكثرت عليكم في السواك))^(۸).

(۵) صحیح الترغیب والترهیب رقم: (۲۱۰).

(۶) مجموع الفتاوی: (۱ / ۱۰۸).

(۷) انظر: سلسلة الأحاديث الصحيحة رقم: (۱۸۰۳).

(۸) صحیح البخاری رقم: (۸۴۸).

واته: زورم لى كردون و پيم ووتون له سيواك كردندا .

وه (ابن عباس رضي الله عنهما) فهرمويه تي: پيغه مبهر (صلى الله عليه وسلم) فهرمويه تي: ((لقد أمرت بالسواك حتى ظننت أنه ينزل علي فيه قرآن أو وحي))^(٩).

ئهم سور بوونه ي پيغه مبهر (صلى الله عليه وسلم) له سهر به كار هيناني سيواك له ته واوي تي تاموزگار يه كان و خو شه ويستي يه تي بو نوممه ته كه ي، وه ئه وه ده گه يه ني ت كه وا چون ناره زوى له پاك و خاوي ني و بون خوشى بووه و رقيشى له پيسى و پوخه ليتي و بوني ناخوش بووه، چونكه ههروهك دياره له دواي خه وتنيكي زور تام و بوني ناو دهم ده گوري و ناخوش ده بي بويه پيغه مبهر (صلى الله عليه وسلم) كه هه لساو هه له خه و پيش هه مو شتيك سيواكه كه ي به ناو دهم و دداني دا هيناوه، تا تام و بونه ناخوشه كه ي بپر ي ت، وهك ده فه رموي ت: ((السواك مطهرة للفم ومرضاة للرب)).

ئهمانه ي خواره وش بر ي تين له چه ند سو ديكي سيواك^(١٠):

١ - به كار هيناني سيواك ماناي جي به جي كردن و شوين كه وتني سوننه تي پيغه مبهره (صلى الله عليه وسلم) به وهش چا كه كانمان به ره و زياد بوون ده چي و له په روه ردگار مان نزيك ده بينه وه و بهر په زامه ندي خوا ئه كه وين ان شاء الله.

٢ - به هوي بووني سابون له ناويدا ناو دهم پاك ده كاته وه، و به كتر ياي ناوي له ناو ده بات، ناوه نديكي تر شه لوكي وا دروست ده كات، ددان له توانه وه ده پاريزي و توشبون به شير په نجه ي ناو دهم كه م ده كاته وه.

٣ - مادده ي تانين له سيواك دا پوك توند و تول ده كات و به هيزي ده كات.

٤ - ريژه ي كلور بووني ددان كه م ده كاته وه، هه رچه نده به زوري مادده ي شه كر و

كار بوهاي دراتيش بخوري ت^(١١).

(٩) صحيح الترغيب والترهيب رقم: (٢١٣).

(١٠) تيبيني: ئهم سودانه ي هيناومن و ريزم كردون، له تيكه لاوي ئه و سه رچاوانه وه رم گرتون كه تاماژه م بو داون له په راويژه كاندا به تايبه تي (گوفاري رهنگين و الطب النبوي) بويه به پيويستم نه زاني يه كه يه كه تاماژه يان پي بده م.

- ۵ - گه ده چالاک و باش دهکات و یارمه تی هرس بوونی خوراک ده دات.
- ۶ - زور به کارهینانی سواک زمان پاراو دهکات و قسه کردن ئاسان دهکات، له سه ره مه رگیشدا یارمه تی شایه تمان هینانت ده دات، هه روه ها ده نگ ساف دهکات.
- ۷ - چالاک و گورج و گولت دهکات بو خویندنه وه و زیکر کردن و نویژ کردن، هه روه ها خه و په وینه و چاو و بینینت ساف دهکات .
- ۸ - به هوی ماده ی سلیکات که له سیواک دا هه یه ددان له زه ردبوون ده پاریزی (به لگو سپیشی دهکاته وه)، که ئه مه ش به پړگه ی میکانیکی پووده دات.
- ۹ - پوک به هیز دهکات و هانیشی ده دات تا ماده ی دژی کلور بوون ده ربدات، هه روه ها به لغه م ناهیلینت.

روون کردنه وه یه ک:

ئه مانه چهند سودیک بوون له سوده کانی دار سیواک، بی گومان سودی تریشی هه یه بو نه خوشی یه کانی کوئه ندامی هرس و هه ناسه و میز و زاوژی و پرخوله .

هه ر ئه م سود و که لکانه ش بووه ئه مړو هانی کومپانیا بازرگانی یه کانی به ره م هینانی (مه عجونى ددان) ی داوه به شیوه یه کی راسته وخو سود له م داره به که لکه وه ربگرن، وه بتوانن باشترین و به نرخ ترین (معجون) ی لی دروست بکه ن، یا به شیوه ی ناراسته وخو له هه مان پیکه اته کانی سیواک، له موادى کیمیایى مه عجونى لی دروست بکه ن .

گومانی تیدا نی یه که به کار هینانی معجون سودی هه یه بو ددان، به لام له گه ل ئه وه شدا زیان (سلبیات) ی زوریشی هه یه، به پیى سه رچاوه یه ک له (ئینته رنیت) ه وه پراگه یه نراوه که زوریک له م معجونانه به هوی زور به کار هینانیا نه وه نه خوشی شیرپه نجه (سه رطمان) ی لی ئه که ویته وه، ئه مه جگه له زیانه کانی فلچش که پوک بریندار ئه کات و چینه دهره سپی یه که ی ددانش که به (مینا) ناو ئه بریت زوو ئه پنی و ته نکى ئه کات، وه

(۱۱) داری سیواک به پړگه ی کیمیایى و میکانیکش ددان خاوین دهکاته وه، هه روه ها ئه و فلزهری له سیواکدا هه یه ریژه ی ئه و ترشه ی به کتریای ناو دهم دهری ده دات که می دهکاته وه، جگه له وه ش له گه ل گه رده کانی چینی مینا یه ک ده گرن، ئه مه ده بیته هوی که م بونه وه ی کلوربون.

سهره پای ئەمانەش پزیشکانی ددان دەلێن که ددان شوشتن به معجون کاتی سودی ئەبێ که بۆ ماوهی (پینچ دهقیقه) له ناو دەم ودان بمینیتەوه، به لām هەرچی سیواکه هیچ زیانیکی لێ ناکه ویتەوه، به بهکارهینانی تهنها سودمەند دەبیت و راستهوخۆش سودی خۆی ئەگهیه نیت.

ئه و کات و ساتانهی که سیواک کردن تییدا سوننهته:

سواک کردن له هه موو کات و ساتیکدا سوننهته به لām له م چه ند شوینه دا پیغه مبه ر (ﷺ) ته ئکیدی له سهر کردۆته وه:

۱ - له کاتێ دهسته نوێژ کردن:

عن أبي هريرة (رضي الله عنه) قال: قال رسول الله (ﷺ): ((لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك مع الوضوء))^(۱۲).

واته: ئەگەر بارگرانی (مه شه قهت)^(۱۳) نه بوايه له سهر ئوممه ته که م ئەوا له گه ل ده ست نوێژ هه لگرتندا سیواکم فەرز ده کرد .

۲ - له کاتێ نوێژ کردندا:

(۱۲) صحیح سنن ابن ماجه رقم: (۵۳۱۶) .

(۱۳) جی گومان فەرز نه کردنی سیواک به کارهینان له سه رمان له لایه ن پیغه مبه ره وه (ﷺ) حیکمه تی ئەوه ی تی دایه که نه بیته بارگرانی (مه شه قهت) بۆ سه ر ئوممه ته که ی که ئەمه ش به رژه وه ندی یه کی گه وره ی تی دایه چونکه لاهردن و دورخستنه وه ی خراپه و زیان له پیش هینانی به رژه وه ندی یه: (درء المفساد، مقدم علی جلب المصالح) که ئەمه ش بنجینه یه کی فیهقی یه و شه ربه تی له سه ر بنیات نراوه، بۆیه پیغه مبه ری نازیمان (ﷺ) له وه ترساوه که له سه ر ئوممه ته که ی فەرز بکات چونکه له وانه یه نه توانن هه لسن به به جی هینانی، به مه ش خراپه یه کی گه وره له سه ر ئوممه ت دروست ئەبیته به ته رک کردن یا ئەنجام نه دانی واجیکی شه ری .

به لām پیغه مبه ر (ﷺ) به رده وام کار ئاسانی وسته وه بۆ موسلمانان هه روه ک عایشه فه رمویه تی: ((ما خیر رسول الله (ﷺ) بین أمرین إلا اختار أيسرهما ما لم يكن إثماً)) صحیح البخاری رقم: (۵۷۷۵) و صحیح مسلم رقم: (۲۲۲۷) .

واته: هیچ کاتیک نه بووه پیغه مبه ر (ﷺ) بخریته نیوان هه لباردنی دوو شته وه ئیلا ئاسترینیانی هه لباردوووه ئەگەر تاوان نه بوویته .

به لām له گه ل ئەوه شدا زۆر ته ئکیدی له سه ر ئەم سوننه ته کردۆته وه و موسلمانانی هان داوه له سه ر جی به جی کردن، له به ر ئەو هه موو خیر و پاداشت و سودانه ی که هه یه تی .

عن أبي هريرة (رضي الله عنه) عن النبي (صلى الله عليه وسلم) قال: ((لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل الصلاة)) (١٤).

وفي لفظ آخر: ((لولا أن أشق على أمتي لفرضت عليهم السواك عند كل الصلاة كما فرضت عليهم الوضوء)) (١٥).

واته: نه‌گەر بارگرنی نه‌بوایه له‌سه‌ر ئوممه‌ته‌که‌م نه‌وا سیواک کردنم فه‌رز ده‌کرد له‌گه‌ل هه‌موو نوێژکردنی‌کدا هه‌روه‌کو چۆن ده‌ست نوێژم فه‌رز کردوه له‌سه‌ریان .

۳ - له‌کاته‌ی قورئان خویندن دا:

عن علي (رضي الله عنه) قال: ((أمرنا بالسواك)) وقال: ((إنَّ العبد إذا قام يصلي أتاه ملك فقام خلفه يستمع القرآن ويدنو، فلا يزال يستمع ويدنو حتى يضع فاه على فيه، فلا يقرأ آية إلاَّ كانت في جوف الملك)) (١٦).

واته: هه‌لی (رضي الله عنه) ده‌فه‌رموئ: فه‌رمانمان پێ‌ده‌کرا به‌ سیواک کردن، وه‌ ده‌فه‌رموئ: به‌راستی نه‌گەر به‌نده هه‌ستی‌ت بۆ نوێژ کردن فریشته‌یه‌ک ده‌چی بۆ لای له‌ پشتیه‌وه نه‌وه‌ستی و گوئی له‌ قورئان خوینده‌نه‌که‌ی ده‌گرئ و لای نزیك ده‌بیته‌وه، جا به‌رده‌وام گوئی لای نه‌گرئ و لای نزیك نه‌بیته‌وه، هه‌تاوه‌کو ده‌می نه‌خاته سه‌ر ده‌می، جا هه‌یچ ئایه‌تی‌ک ناخوینیت ئیلا نه‌چیتته ناو بۆشایی سکی فریشته‌که‌وه.

۴ - له‌کاته‌ی گه‌رانه‌وه بۆ هه‌ل:

عن مقداد بن شريح عن أبيه قال: ((سألت عائشة قلت: بأي شيء كان يبدأ النبي (صلى الله عليه وسلم) إذا دخل بيته؟ قالت: بالسواك)) (١٧).

رقم: (٢٥٢) .

(١٤) صحيح البخاري رقم: (٨٨٧) وصحيح مسلم

(١٥) صحيح الترغيب والترهيب رقم: (٢٠٨) .

(١٦) سلسلة الأحاديث الصحيحة رقم: (١٢١٣) .

(١٧) صحيح مسلم رقم: (٢٥٣) .

واته: مقدار ئەگىر پىتەو وە لە باوكى يەو وە كە پرسىيارى كردو وە لە عائىشه (خوای لى پازى بىت)، ئايا پىغەمبەر (ﷺ) كاتى گە پراو وە تەو ماله وە بە چى دەستى پى كردو وە ؟ ئەو پىش لە وە لامدا فەرمو يە تى: بە سىواك كردن .

۵ - لە كاتى هەلسان لە خەو (يا بۆ شەو نوپژ):

عن حذيفة (رضي الله عنه) قال: ((كان رسول الله (ﷺ) إذا قام ليتهدج يمشي فاه بالسواك)) (۱۸).
واته: پىغەمبەر (ﷺ) ئەگەر هەستايە تەو وە بۆ شەو نوپژ ئەوا دەمى بە سىواك پاك ئەكردو وە .

وعن ابن عباس (رضي الله عنه) قال: كان رسول الله (ﷺ) يصلي بالليل ركعتين ركعتين ثم ينصرف فيستاك ((۱۹)).

* رۆژووان سىواك بە كار دەهينىت لە هەموو كاتىدا:

هەروەها لە كاتى گۆرانی تام و بۆنى ناو دەم و بۆ رۆژو وە وانىش هەر سوننە تە لە هەموو كاتىدا لە بەر گشتگىرى ئەو فەرمو دانەى كە لەم بارەو وە هاتون، وە لە بەر پىو يىست بوونى رۆژو وە وان بۆ سىواك، وە چونكە پەزما نەندى خوای تىدا يە و لە كاتى بە رۆژو وە بوونىشدا بە دەست هينانى پەزما نەندى خوا زياتر پىو يىست و داواكراو وە، وە كە كاتى بى رۆژو وە بوونى دا، چونكە سىواك پاك كە رەو وەى دەمە و پاكو خاوينىش بۆ رۆژو وە وان لە باش ترين كەردو وە كانىتى .

بە لگەش لە سەر ئەمە:

وقال البخاري: (كان ابن عمر (رضي الله عنهما) يستاك أول النهار وآخره) (۲۰).

واته: ابن عمر (رضي الله عنهما) دەفەرمو ي: لە سەرە تاو كۆتايى رۆژدا سىواكى ئەكرد .

سوودىك:

(۱۸) صحيح البخاري رقم: (۲۴۵) وصحيح مسلم رقم: (۲۵۵) .

(۱۹) صحيح سنن ابن ماجه رقم: (۲۸۸) .

(۲۰) فتح الباري: (۴ / ۱۹۶) .

جاء في كتاب " نظم الفرائد مما في سلسلتي الألباني من فوائد " لعبد اللطيف بن محمد بن أبي ربيع: (مشروعية الاستياك للصائم في أي وقت شاء ... (باب مشروعية الاستياك للصائم في أي وقت شاء: حديث: " كان يستاك آخر النهار وهو صائم " . باطل . " الضعيفة " برقم: (٤٠٢) .

فائدة: ويغني عن هذا الحديث في مشروعية السواك للصائم في أي وقت شاء أول النهار أو آخره عموم قوله (ﷺ): "لولا أن أشق على أمتي، لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة" . متفق عليه، وهو مخرج في " الإرواء " رقم: (٧٠) . وما أحسن ما روى الطبراني في " الكبير " : (٢٠ / ٧٠ / ١٣٣)، وفي "مسند الشاميين": (٢٢٥٠) بإسناد يحتمل التحسين عن عبد الرحمن بن غنم قال: " سألت معاذ بن جبل: أأتسوك وأنا صائم؟ قال: نعم . قال: أي النهار أتسوك؟ قال: أي النهار شئت غدوة أو عشية . قلت: إن الناس يكرهونه عشية، ويقولون: إن رسول الله (ﷺ) قال: لخلوف الصائم أطيب عند الله من ريح المسك؟ فقال: سبحان الله! لقد أمرهم بالسواك، وهو يعلم أنه لا بد أن يكون بفي الصائم خلوف وإن استاك، وما كان بالذي يأمرهم أن ينتنوا أفواههم عمداً، ما في ذلك من الخير شيء، بل فيه شر، إلا من ابتلي ببلاء لا يجد منه بداً . قلت: والغبار في سبيل الله أيضاً كذلك؛ إنما يؤجر من اضطر إليه، ولا يجد عنه محيصاً؟ قال: نعم، فأما من ألقى نفسه في البلاء عمداً، فما له في ذلك من أجر " . وقال الحافظ في " التلخيص " (ص ١٩٣) : " إسناده جيد " ، ... (٢١) .

ههروهها (ابن القيم) فهرموويه تي: (به راستي به لگه ي راست و سه حيح نيه كه پيغه مبه ر (ﷺ) نه مي له رۆژووه وان كردي سيواك به كار بيني، نه له سه ره تاو نه له كو تايي رۆژدا، به لكو به پيچه وان وه لي ي ريوايه ت كراوه) (٢٢) .

وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

(٢١) نظم الفرائد مما في سلسلتي الألباني من فوائد: (١ / ٥٢٨ . ٥٢٩) .

(٢٢) زاد المعاد: (٢ / ٦٣)، وانظر: "الطب النبوي" لابن القيم نفسه: (١ / ٢٤٩) .